

Trainingen suicidepreventie voor erfbetreders

Om de signalen te herkennen van iemand met suïcidale gedachten én om zelfmoord bespreekbaar te maken, biedt 113 Zelfmoordpreventie een suicidepreventietraining aan speciaal ontwikkeld voor de agrarische sector.

Voor wie?

De training heet 'Suicidepreventie voor gatekeepers'. Gatekeepers zijn mensen die een sleutelrol kunnen vervullen in het begeleiden van mensen met zelfmoordgedachten naar professionele hulp. Vorig jaar volgden 70 erfbetreders deze training.

Doel training

Met de training vergroot je je kennis en verbeter je je houding en vaardigheden om te signaleren dat iemand aan zelfmoord denkt. Je maakt deze gedachten bespreekbaar, leert inschatten hoe ernstig de zelfmoordgedachten zijn, grip te houden op de situatie en door te verwijzen.

Trainingsopbouw

De gatekeepertraining is een vaardigheidstraining. Naast het bespreken van ervaringen en kennis-overdracht door de trainers is een belangrijk onderdeel van de training het oefenen in tweetallen. Daarnaast leer je de verwijsmogelijkheden.

Wat vragen we?

Het is handig als je al ervaring hebt met het voeren van moeilijke gesprekken, een training gespreksvoering hebt gevolgd en empathisch vermogen hebt.

Waar en wanneer?

- **10 oktober**, Apeldoorn
- **15 oktober**, Drachten
- **26 november**, Amsterdam
- **4 december**, Den Bosch

De trainingen worden gegeven van 9 tot 13 uur.

Door wie?

De projectpartners in AgroZorgwijzer (NZO, LTO, Zuivel NL, Vertrouwensloket Welzijn Landbouwhuisdieren en Zorg Om Boer en Tuinder) zien de meerwaarde van deze training en hebben samen met 113 Zelfmoordpreventie een training voor de agrarische sector ontwikkeld. De training wordt gegeven door ervaren trainers van 113 met input van de projectpartners van AgroZorgwijzer.

Iets voor jou?

Aanmelden kan tot uiterlijk 6 werkdagen voor een training. Ben je benieuwd of deze training iets voor jou is of wil je je direct aanmelden? Neem dan contact op met Elsbeth Timmerman-Veltink via 06 2417 7049 of info@agrozorgwijzer.nl

Kosten

De training kost €95 euro per persoon, is vrijgesteld van BTW en inclusief materiaal in map, certificaat en lunch.

