



*Mijn naam is Carlien Smallegange. In 2008 ben ik afgestudeerd als psycholoog en in 2014 als dierenarts. Omdat het in de praktijk onmogelijk bleek om beide beroepen tegelijk uit te oefenen, heb ik uiteindelijk mijn keuze laten vallen op het vak waar mijn grootste passie ligt: de psychologie. Ik ben inmiddels werkzaam als GZ-psycholoog en ben gespecialiseerd in de behandeling van o.a. trauma, angst- en stemmingsklachten en relatieproblemen. Sinds september 2020 heb ik me via [Affectivity](#) verder toegespitst op het bieden van online coaching en behandeling.*

In de opleiding tot dierenarts staat de zorg voor en het welzijn van het dier centraal. Je wordt getraind om zo goed en zo snel mogelijk een diagnose te stellen en aanvullend behandeling in te zetten. Al veel minder ligt de nadruk op het reilen en zeilen van een eigen praktijk (draaiende) houden. Vaak leren we pas in de praktijk hoe het 'echte' leven van een dierenarts er uit ziet. Soms wordt juist dan pas zichtbaar dat er een essentieel gedeelte van het leven als dierenarts niet in de opleiding aan bod komt: zorgen voor jezelf, je eigen welzijn. Want: hoe kom je met alle drukke (weekend-)diensten toe aan tijd voor jezelf? Hoe zorg je voor een gezonde balans tussen inspanning en ontspanning? Hoe kun je omgaan met het groeiende spanningsveld van het werken als dierenarts in de (intensieve) veehouderij? Op deze - en nog vele andere vragen - moet je als startende, maar zeker ook als senior dierenarts gaandeweg je carrière een antwoord zoeken. Voor de ene persoon een route zonder hobbels, voor de andere een weg vol bergen. Voor eenieder die hier hulp of ondersteuning kan gebruiken, of voor wanneer er psychische klachten zijn ontstaan kunnen wij bij [Affectivity](#) iets voor jullie betekenen.

[Affectivity therapy + coaching](#) is een psychologenpraktijk in de basis GGZ. We bestaan sinds 2013 en zijn de eerste 100% online praktijk van Nederland. Dit biedt als voordeel dat - waar je ook woont - behandeling of coaching altijd dichtbij is. We zien een toenemende behoefte aan online behandeling, omdat patiënten steeds meer de behandelaar van hun voorkeur willen kiezen, online behandeling veel flexibiliteit biedt én op elk gewenst moment vanuit huis kan worden aangeboden. Wij werken zonder wachtlijsten.

Voor leden van het Collectief Praktiserende Dierenartsen bieden wij een gratis en vrijblijvend eerste kennismakingsgesprek van 15-30 minuten, waarin we samen kunnen onderzoeken of - en zo ja hoe - [Affectivity](#) iets voor jou kan betekenen.

Voor meer informatie: <https://www.affectivity.com>

Direct contact opnemen? Dat kan via ons contactformulier: [Contact opnemen | Affectivity online therapie](#)